

# เพื่อนสุขภาพ

Lemon Farm

เติมสุขภาพดี ส่งต่อวิถียั่งยืน

ฉบับที่ 4 ปีที่ 23 เดือน ก.ย. - ต.ค. 63

ผักทุกต้น..  
คุณรู้ว่าใครปลูก

Lemon Farm  
Organic &  
Sustainable

อาหารอินทรีย์ของเรา  
เราดูแลให้คุณอย่างดีที่สุด

ผลไม้อินทรีย์ฤดูกาล  
เติมสุขภาพดี ส่งต่อวิถียั่งยืน

อาหารอินทรีย์...เราดูแลให้  
Lemon Farm Organic PGS

ชาอินทรีย์เลมอนฟาร์ม  
คัดสรรคุณภาพชั้นเยี่ยม

# อาหารอินทรีย์ เราดูแลนี้.. Lemon Farm Organic PGS



## เกษตรกรดูแลด้วยใจ ตั้งแต่ต้นทาง

### ประเสริฐ จันทรโก

ประธานกลุ่มรักสุขภาพอินทรีย์ พิจิตร ด้านช้าง

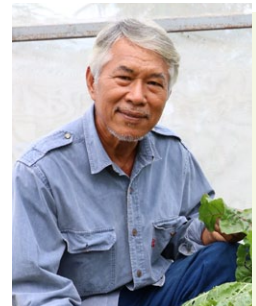
ผมเคยทำเกษตรเคมีแต่ป่วย หันกลับมาทำเกษตรอินทรีย์เพราะใจอยากทำ พอทำนี่ละใช่ เกษตรอินทรีย์คือสิ่งที่เราจะส่งให้ตลาด ส่งต่อสู่ผู้บริโภค ทำให้เราสบายใจ ถามว่าผักที่ได้ครบบริบูรณ์ไหม? ไม่ได้หรอกครับ ขาดทุนไหม? ขาดแต่ทำไมทำ ทำเพราะใจรักอยากจะทำสิ่งดีๆ ไปสู่ตลาดสู่ผู้บริโภค สิ่งที่คุณต้องการเพราะว่าผู้บริโภคอยู่ในกรุงเทพฯ มีพิษเยอะ โรคภัยเยอะ เพราะผักอินทรีย์เป็นผักเพื่อสุขภาพ ผมตั้งใจทำสิ่งนี้ ร่วมกับเลมอนฟาร์ม นำมาตรฐานพีจีเอส มาควบคุมให้เป็นระบบระเบียบมีการควบคุมในกลุ่ม ต้องให้อยู่ในความยุติธรรม ให้ความเชื่อถือกับผู้บริโภคว่าเกษตรอินทรีย์มีจริง ทำจริง บริสุทธิ์จริง ตามมาตรฐาน Lemon Farm Organic PGS



### ปัญญา ใคร่ครวญ

ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์ทุ่งทองยังยืน

ก้าวแรกที่เข้ามาสู่เกษตรอินทรีย์เปลี่ยนจากเกษตรเคมี หันมาสู่การทำเกษตรอินทรีย์แบบเต็มตัว มองเห็นว่าเราได้เปลี่ยนตัวเอง เปลี่ยนแผ่นดิน ให้ความอุดมสมบูรณ์ขึ้น มีธรรมชาติที่หลากหลายขึ้น สุขภาพดีขึ้น มีความสุขในการทำเกษตร สิ่งนี้แหละครับคือความตั้งใจ ที่เราจะเริ่มต้นจากตัวเอง ได้ผลิตอาหารอินทรีย์และเมื่อแปรรูปสู่ผู้บริโภค เมื่อแปรรูปสังคม เราก็ภูมิใจที่เราพยายามผลิตผักผลไม้อินทรีย์ที่มีคุณภาพ คัดสรรสิ่งที่ดีมีประโยชน์ ด้วยความรู้สึกรสชาติที่ตั้งใจทำภายใต้มาตรฐาน Lemon Farm Organic PGS เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับอาหารอินทรีย์ดีๆ แท้ๆ มีคุณภาพและขอบคุณความร่วมมือที่ทำให้คนกลุ่มน้อยอยู่อย่างเติบโต เข้มแข็งและสามารถพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน

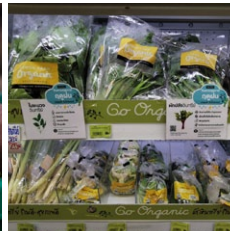




# Lemon Farm ดูแลควบคุมตลอดกระบวนการ

## ส่งเสริมเกษตรกรอินทรีย์

ทีมส่งเสริมเกษตรกรอินทรีย์เลมอนฟาร์ม ควบคุมคุณภาพภายใต้มาตรฐาน Lemon Farm Organic PGS ร่วมทำกระบวนการกลุ่มอบรมให้ความรู้การผลิต ควบคุมมาตรฐาน ตรวจแปลงปลูก 4-5 ครั้ง/ปี และร่วมวางแผนการผลิตกับเกษตรกร ตกลงราคาซื้อขายอย่างเป็นธรรม ควบคุมทุกขั้นตอน จนถึงกระบวนการเก็บเกี่ยว เพื่อให้ได้ผลผลิตอินทรีย์แท้ มั่นใจได้



## QC ควบคุมคุณภาพ ตามมาตรฐาน

ผลผลิตอินทรีย์ที่เลมอนฟาร์มผ่านการตรวจสอบระบบการผลิตและจำหน่าย ตามมาตรฐานสถานที่จัดจำหน่ายอาหารอินทรีย์ของสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ (มกอช.) โดยเฉพาะผลผลิต Lemon Farm Organic PGS ที่ถูกควบคุมจากกลุ่มผู้ผลิตและทีมส่งเสริมเลมอนฟาร์ม รักษาความเป็นอินทรีย์แท้ตลอดห่วงโซ่จนถึงมือผู้บริโภคโดยไม่ผ่านคนกลาง ตั้งแต่กระบวนการปลูกจนถึงเก็บเกี่ยวผลผลิตส่งตรงจากเกษตรกรมายังเลมอนฟาร์ม เพื่อให้ได้ผลผลิตที่ดี มีคุณภาพ คงความสด สะอาด ที่ผู้บริโภคมั่นใจ ความมาตรฐาน

## ตรวจสอบสารตกค้าง

เลมอนฟาร์มส่งตรวจสารตกค้างผลผลิตที่ส่งตรงจากแปลงปลูกสู่เลมอนฟาร์มทุกสัปดาห์ โดยใช้ชุดตรวจทางวิทยาศาสตร์ ตรวจสารตกค้าง 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มสารป้องกันและกำจัดแมลง กลุ่มสารกำจัดวัชพืช และกลุ่มสารปลอมปนที่เป็นพิษ เพื่อตรวจสอบสารตกค้าง ก่อนนำมาจำหน่าย สร้างความมั่นใจและปลอดภัย 100 % ให้แก่ผู้บริโภค



# กระบวนการควบคุมคุณภาพผักผลไม้อินทรีย์ LEMON FARM ORGANIC PGS

ผลผลิตอินทรีย์ที่เลมอนฟาร์ม ผ่านกระบวนการรับรองคุณภาพ  
ผลผลิตตั้งแต่เกษตรกรผู้ผลิตต้นทาง ควบคุมคุณภาพตามมาตรฐาน  
Lemon Farm Organic PGS ตลอดห่วงโซจนถึงมือผู้บริโภค  
เพื่อความสด สะอาด ปลอดภัย ได้มาตรฐาน

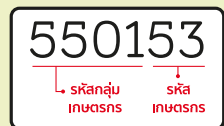


## ผักทุกต้น คุณรู้ว่าใครปลูก TRUST & TRACEABILITY

ผักผลไม้อินทรีย์ Lemon Farm Organic PGS  
มีการควบคุมคุณภาพ มาตรฐาน ตลอดจนการผลิตและ  
คัดสรรเกษตรกรผู้ปลูกที่ถูกต้อง ด้วยรหัส 6 ตัว  
สามารถตรวจสอบย้อนกลับ ไปยังแปลงและผู้ผลิตได้อย่างชัดเจน  
ผู้บริโภคจะได้รับผลผลิตอินทรีย์แท้ๆ สดใหม่จากแปลง ปลอดภัย ไร้กังวล



ผักทุกต้น..  
คุณรู้ว่าใครปลูก





4

บันทึกข้อมูล  
ตลอดการผลิต

5

คัดรหัสเกษตรกร  
แยกชัดเจนและควบคุม  
การขนส่ง

6

ตรวจสอบคุณภาพ  
และสารตกค้าง

7

ผักทุกต้น..  
คุณรู้ว่าใครปลูก  
ตรวจสอบย้อนกลับได้  
จากรหัสเกษตรกรบนถุงผัก



ORGANIC Fruits

Lemon Farm



## อะโวคาโดอินทรีย์ จ.แม่ฮ่องสอน

เต็มสุขภาพดี พร้อมช่วยรักษาฟันปาดันน้ำ  
หุ่นดี อ่อนเยาว์ หัวใจ หลอดเลือดแข็งแรง



อะโวคาโดอินทรีย์ จากกลุ่มพี่น้องชาวไทยเชื้อสายลาหู่ อ.ปางมะผ้า จ.แม่ฮ่องสอน ผลผลิตเพียงปีละครั้ง จากความตั้งใจของสมาชิกกลุ่มที่พร้อมใจกันปฏิญาณตนไม่ใช้สารเคมีใดๆ เพื่อร่วมกันทำเกษตรที่ยั่งยืน และช่วยกันรักษาผืนป่าต้นน้ำ มาตั้งแต่ปี 2535 อะโวคาโดอินทรีย์ ไร้สารเคมี คีตอสุภาพ รสชาติมัน อร่อย เนื้อสีเหลืองนวล อุดมด้วยไขมันดี มีโอเมก้า 3 วิตามินอีสูง โฟเลตสูง สำหรับสายพันธุ์ที่จะส่งมาให้ได้เต็มลงในปีนี้คือ สายพันธุ์พื้นบ้าน, ปีเตอร์สัน, บูล 7 และ บัคคาเนีย

### อะโวคาโดอินทรีย์..ดีต่อสุขภาพ



**ดีต่อผู้ที่มีความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด**  
ช่วยเพิ่มไขมันดี ลดไขมันเลว ลดคอเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์



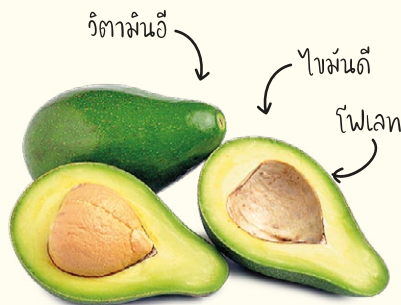
**ช่วยชะลอความแก่**  
วิตามินอีสูง ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ลดการเสื่อมของเซลล์



**ดีต่อผู้ที่กำลังลดน้ำหนัก**  
มีคาร์โบไฮเดรตต่ำ น้ำตาลต่ำ ไฟเบอร์สูง กรดโอเลอิกทำให้รู้สึกอิ่ม



**ดีต่อหญิงตั้งครรภ์**  
โฟเลตสูง ช่วยในการสร้างเซลล์สมอง และช่วยพัฒนาการของทารกในครรภ์



เต็มสุขภาพดีด้วยอะโวคาโดอินทรีย์  
ที่เลมอนฟาร์มทุกสาขาได้แล้วค่ะ





# แตงโมอินทรีย์นอนเปล จ.เชียงราย

ความหวาน ชื่นใจ ที่ได้จากธรรมชาติ  
ปราศจากสารเคมี



แตงโมอินทรีย์นอนเปล ดูแลด้วยความเอาใจใส่ของพี่ๆ เกษตรกรกลุ่มวิสาหกิจชุมชนวนเกษตรอินทรีย์ จ.เชียงราย ปลูกในโรงเรือนบนพื้นที่วนเกษตร ใช้เทคนิคการปลูกแตงโมของประเทศญี่ปุ่นมาประยุกต์ใช้ มีการควบคุมการให้น้ำ อาศูอาหาร ป้องกันการเกิดเชื้อรา และหยุดให้น้ำเมื่ออายุครบ 60 วัน โดยจะนำผลแตงโมใส่ในตาข่ายแขวนเป็นเปลให้แตงโมนอนเพื่อป้องกันโรคแมลงที่มักเกิดเมื่อผลแตงโมอยู่บนพื้นดิน เพิ่มความหวานฉ่ำด้วยการไถเปลแตงโม 3 ครั้งก่อนการเก็บผลผลิต 10 วัน เป็นผลผลิตที่สับเปลี่ยนกันมาอบความสดชื่นและคุณประโยชน์แบบไร้สารเคมี ร่วมกับผลผลิตแตงโมอินทรีย์ที่เติบโตจากผืนนาอินทรีย์ของกลุ่มปลูกฮัก จ.ยโสธร ขอชวนมาเติมความสดชื่น ลิ้มรสแตงโมอินทรีย์เพื่อสุขภาพที่ดีที่เลมอนฟาร์มทุกสาขาค่ะ



## มีสารซิทรูลีน (Citrulline)

ช่วยป้องกันโรคหัวใจ

(พบมากในเปลือกควรรับประทาน ส่วนเปลือกขาวๆ ที่ติดเนื้อมาด้วย)



## มีไฟเบอร์สูง

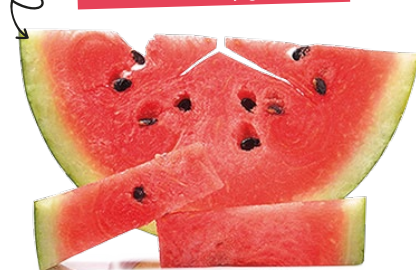
ดีต่อระบบย่อย ช่วยย่อย



## เพิ่มความสดชื่น

ช่วยคลายร้อน ผ่อนคลาย

ไลโคปีนสูงรองจากมะเขือเทศ  
ช่วยต้านอนุมูลอิสระ



ผลผลิตจากฟาร์มป่วนเกษตรอินทรีย์บริษัท จ.อุตรดิตถ์ ปีที่ 3

# ลางสาด & ลองกองอินทรีย์

ส่งต่อวิถียั่งยืน  
...ส่งต่อสุขภาพดี



ปีนี้เข้าสู่ปีที่ 3 ที่เลมอนฟาร์มนำผลผลิตจากความตั้งใจของกลุ่มเกษตรกร Lemon Farm Organic PGS อุตรดิตถ์ ร่วมกับคณะผู้วิจัยอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ ที่ร่วมกันสนับสนุนและปกป้อง "ลางสาด" ผลไม้ท้องถิ่น เอกลักษณ์ของ จ.อุตรดิตถ์ ที่ผูกพันกับวิถีชีวิตของคนในพื้นที่มาหลายร้อยปี

สุทธิรัตน์ पालาต นักวิชาการเกษตร ผู้ประสานงานกลุ่มเกษตรกรอินทรีย์พีจีเอส อุตรดิตถ์ เล่าว่า **"ลางสาด สำหรับคนในพื้นที่คือตัวแทนการฟื้นฟูป่า พื้นที่อาหาร เพื่อความมั่นคงทางอาหาร ใน 12 เดือนชาวบ้านได้อาหารจากป่วนเกษตรตลอดทั้งปี การรักษาระบบป่วนเกษตรซึ่งมีลางสาดเป็นพืชที่สำคัญในระบบจะช่วยรักษาระบบอาหารที่ยั่งยืนและมั่นคงให้ชุมชน เรามีภูมิปัญญามาเป็นร้อยปี กลุ่มเราก็อยากจะรักษาศาสตร์อินทรีย์นี้ให้กับลูกหลาน"**

ปัจจุบันกลุ่มวนเกษตรอินทรีย์ พีจีเอส อุตรดิตถ์ มีผลผลิตหลักเป็นลางสาด ลองกอง ทุเรียน มะยงชิด มะปรางหวาน ซึ่งเป็นพืชที่สร้างรายได้ให้กับสมาชิกในกลุ่ม และยังคงทำงานรักษาป่วนเกษตร ซึ่งเป็นพื้นที่แหล่งผลิตอาหาร ไม่ให้มีการตัดต้นไม้ทำลายป่า เป็นการรักษาพืชพันธุ์ท้องถิ่น ประจำจังหวัด อุตรดิตถ์ ให้คงอยู่อีกด้วย







## ลางสาดอินทรีคุณภาพ

เก็บที่ความแก่จัด 90-95% หมดปัญหายางเยอะ  
มีรสหวาน หอม อมเปรี้ยว ฉ่ำน้ำชื่นใจ



### แคลเซียม, ฟอสฟอรัส

ช่วยเสริมสร้างกระดูกฟันแข็งแรง ป้องกันกระดูกพรุน



### วิตามินซี

ต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันหวัด



เคล็ดลับการแกะง่ายๆ บีบที่ขั้วเปลือก ค่อยๆ  
กดลงไปทีละลูกให้ลึกตามแนวของเนื้อ  
แยกออกจากกันช้าๆ ปัญหายางของลางสาด  
ก็จะหมดไป



## ลองกองอินทรี รสชาติ อร่อย

ลูกใหญ่ ช่อแน่น หวาน หอม อร่อย

- ✓ แก้อาการร้อนใน
- ✓ ไฟเบอร์สูง ดีต่อระบบขับถ่าย
- ✓ ต้านอนุมูลอิสระ ปกป้องเซลล์ในร่างกาย
- ✓ บำรุงระบบประสาทและสมอง

## “หนึ่งการบริโภคของท่านมีคุณค่าและความหมาย”

ช่วยรักษาคันกลางสาดแก่แก่อายุ 50-120 ปี ให้คงอยู่ รากของต้นลางสาดช่วยยึดหน้าดิน ป้องกันดินสไลด์  
และมีส่วนร่วมช่วยเกษตรกรรายย่อยในการทำเกษตรอินทรีย์ อนุรักษ์ผืนป่าพืชพันธุ์พื้นบ้าน



# Lemon Farm

## Organic Cafe & Meal

— สาขาชิดลม —



### Lemon Farm Organic Cafe & Meal

#### เต็มความสุข เต็มสุขภาพดี

#### ด้วยอาหารอินทรีย์ชั้นดีได้ทุกวัน

เพราะเลมอนฟาร์มห่วงใย...ทุกคำที่ทานต้องดี ต่อสุขภาพอย่างแท้จริง ร้าน Lemon Farm Organic Cafe & Meal สาขาชิดลมจึงรังสรรค์เมนูอาหารและเครื่องดื่มอย่างพิถีพิถันจนออกมาเป็น Organic Wellness Menu อาหารสุขภาพตำรับไทยและนานาชาติรสชาติกลมกล่อม เมาสนายท้อง

- วัตถุดิบออแกนิก • สะอาด ปลอดภัย
- ไร้สารเคมี • ไร้ผงชูรส
- ผักเยอะ 400 g ห่วงไกล NCDs

เลมอนฟาร์มพิถีพิถันคัดสรรแต่วัตถุดิบออแกนิก สดใหม่ คุณภาพสูง ส่งตรงจากฟาร์มเกษตรอินทรีย์ที่ตั้งใจอยากให้คุณคนได้ทาน แต่ของดี น้ำคุณค่าของอาหารธรรมชาติมาไว้ใจจนโปรดของท่าน และยังช่วยเต็มสุขภาพดี ปรับสมดุลร่างกาย เพิ่มภูมิคุ้มกัน

*we proud to serve you with the best healthy ingredients.*

- ✓ **Organic brown rice**  
ข้าวกล้องอินทรีย์
- ✓ **Organic vegetable**  
ผักอินทรีย์
- ✓ **Free-range egg**  
ไข่จากแม่ไก่สบายอารมณ์
- ✓ **Low uric chicken**  
**Free-range** ไก่ยูริคต่ำ
- ✓ **Wild fish & shrimp**  
ปลากุ้งจากน่านน้ำธรรมชาติ (ไม่ใช่ปลาเลี้ยง)



## เติมสุขภาพดี Lemon Farm Organic Cafe & Meal ด้วยเมนูสุขภาพแสนอร่อย

### Organic Wellness Menu

เมนูจานหลักอิ่มท้อง เติมสุขภาพดี

- ไม่มีผงชูรส • ไม่มีสารปรุงแต่ง

- ไร้สารเคมี • ผัก 400 g

เมนูจานหลักอิ่ม เบาสบายท้อง

เติมสุขภาพดี ใช้ผักอินทรีย์เป็นองค์ประกอบหลัก

เพื่อสุขภาพ เคียงคู่โปรตีนคุณภาพดี



### Organic Cold-pressed Juice

- คั้นสดใหม่ไม่เติมน้ำตาล • ผักผลไม้ 400g

- ใช้วิธีสกัดเย็นไม่สูญเสียวิตามิน

น้ำผักผลไม้อินทรีย์คั้นสดๆ ใหม่ๆ เติมเปี่ยมด้วยคุณประโยชน์  
ต่อร่างกาย วิตามิน แร่ธาตุยังคงอยู่ ใช้ความหวานตามธรรมชาติ  
ของวัตถุดิบแทนการใส่น้ำตาล ใน 1 แก้วมีผักผลไม้มากถึง  
400 กรัม ซึ่งเป็นปริมาณแนะนำที่ช่วยให้ห่างไกลโรคร้าย NCDs



### Organic Forest Coffee

กาแฟจากป่าบราซิล

- รสเข้มข้น • หอมกรุ่นกาแฟ • สดชื่น
  - Antioxidant สูง • Chocolate, Berry & Juicy
- เมล็ดกาแฟคุณภาพสูง 1 ในกาแฟที่ดีที่สุดเอเชีย เติมเปี่ยม  
ด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ รสชาติเข้มข้น นุ่มลึก หอมหวาน  
ผลไม้ป่า ใช้นม Grass Fed ออแกนิก 100% จากโคนมพันธุ์ดี  
นมที่ได้จึงคุณภาพดีกว่านมทั่วไป Omega3 และ CLA จาก  
ธรรมชาติสูง ช่วยต่อต้านมะเร็งได้ดี



### Organic Vegetable Soup

ซูปผักอินทรีย์คุณค่าสูง ดีต่อสุขภาพ

- ไร้ไขมัน แป้งน้ำตาล
- ไร้สารกันบูดและสารปรุงแต่ง
- ทำจากผักอินทรีย์ 100%

ร่างกายแข็งแรง อิ่มอร่อย รสชาติเข้มข้น ปรุงรสน้อย  
วัตถุดิบแต่ละตัวช่วยรสชาติของกันและกันให้อร่อยลงตัว  
ยิ่งขึ้นไปอีก มีทั้งซูปผักโขม, ซูปผักทอง, ซูปมะเขือเทศ,  
ซูปแครอทหึ่ง, ซูปข้าวโพด, ซูปบิทรูท



ORGANIC



NO ADDED  
SUGAR



DAIRY FREE



VEGAN



Lemon Farm



Imported from Japan

# เครื่องปรุงอูเมะกานิก

คุณภาพพรีเมียม นำเข้าจากญี่ปุ่น

Japanese

MUGI MISO

มิโซะหมักธรรมชาติ

ผลิตจากวัตถุดิบชั้นยอดที่เพาะปลูกอย่างดีในประเทศญี่ปุ่น คัดสรรถั่วเหลืองอูเมกานิก Non-GMO สายพันธุ์ดี และข้าวบาร์เลย์อูเมกานิกจากพื้นที่เพาะปลูกชั้นดีในประเทศญี่ปุ่น เติบโตในสภาพแวดล้อมอันบริสุทธิ์ หมักด้วยกรรมวิธีธรรมชาติกับเกลือทะเลนานมากกว่า 1 ปี ได้มิโซะรสชาติเข้มข้น กลมกล่อม และมีความหวานละมุนจากข้าวบาร์เลย์

วิธีทำซุป์มิโซะ :

มิโซะ 2 ช้อนชา/น้ำร้อน 1 ถ้วยตวง (250 มล.)

ใส่สำหรับหอย เต้าหู้ตามใจชอบ

เปิดแล้วปิดให้สนิทเก็บในตู้เย็นตลอดเวลา



พิเศษ 545.-

ปกติ 580.- (450g)

1 - 31 ต.ค. 63



อุดมด้วยโปรไบโอติกส์  
ดีต่อลำไส้และ  
ระบบย่อยอาหาร

X หมักธรรมชาติ นานมากกว่า 1 ปี

X ปราศจากสารเคมีและสารเติมแต่งทุกชนิด

X ปราศจากผงชูรส

X ไม่เติมน้ำตาลและแอลกอฮอล์

Japanese Soy Sauce

AKANE SHOYU

โชยุหมักธรรมชาติ

ผลิตจากถั่วเหลืองอูเมกานิก Non-GMO และข้าวสาลีอูเมกานิกคุณภาพสูงจากจังหวัดนางาโนะหมักในถังไม้โบราณด้วยกรรมวิธีแบบดั้งเดิมภายในห้องที่ปิดมิดชิดและมีอุณหภูมิเย็นสบายตลอดทั้งปี หมักด้วยเกลือและน้ำแร่บริสุทธิ์รสชาติดีจากภูเขาทาเทชิยะ นานมากกว่า 1 ปี ได้โชยุรสชาติเข้มข้น กลมกล่อม หอมกลั่นถั่วเหลือง มีความหวานละมุนจากข้าวสาลีเล็กน้อย เหมาะสำหรับทุกเมนู

พิเศษ 650.-

ปกติ 720.- (1,000 ml)

1 - 31 ต.ค. 63

โซเดียมประมาณ

15.9g ต่อ 100 ml







## ไก่บ้านเลี้ยงธรรมชาติ

### NATIVE CHICKEN FREE RANGE

ไขมันต่ำ  
1.16g  
(ไขมันอิ่มตัว 2.02g)



ไก่พื้นบ้านแท้ 100% เกรดพรีเมียม โปรตีนสูง ไขมันน้อย คอเลสเตอรอลต่ำ



ใส่ใจในทุกขั้นตอน เลี้ยงในระบบ  
อินทรีย์ และ Eco Farming

คุณอำนาจ เรียนสร้อย สัตวบาลหนุ่ม มุ่งมั่นกลับมา  
ทำนาอินทรีย์และต่อยอดสู่การเลี้ยงไก่พื้นบ้านด้วย  
ความตั้งใจที่จะไม่ใช้สารเคมีในทุกขั้นตอนการผลิต  
และจัดการฟาร์มในระบบ Eco Farming โดยคำนึง  
ถึงสิ่งแวดล้อม ทั้งในด้านการจัดการพลังงาน ของเสีย  
เศษวัสดุเหลือใช้ ภายในฟาร์ม ไม่ใช้ยาปฏิชีวนะ  
สารเคมีสังเคราะห์ทุกกระบวนการ ใช้อาหารที่ผลิต  
เองตั้งแต่ต้นจนจบ โดยเลือกสรรวัตถุดิบจากแหล่ง  
ผลิตเกษตรอินทรีย์เป็นหลัก ยึดมาตรฐาน PGS  
และกรมปศุสัตว์



คัดสรรสายพันธุ์ไก่พื้นบ้านแท้ 100%  
ได้รสสัมผัสที่พิเศษกว่าไก่ทั่วไป

ไก่พื้นบ้านสายพันธุ์ตะกวดทองเกษตราศาสตร์ เป็นไก่  
พื้นบ้านแท้ 100% ใช้เวลาในการเลี้ยงธรรมชาตินาน  
ถึง 4 เดือน เมื่อเทียบกับไก่พันธุ์การค้าที่ใช้ระยะ  
เวลาเพียง 1 เดือน ไก่บ้านเลี้ยงธรรมชาติจึงมีรส  
สัมผัสที่พิเศษแน่น นุ่ม ชุ่มฉ่ำ กระดูกอ่อน มีไขมัน  
น้อย คอเลสเตอรอลต่ำ โปรตีนสูง เลมอนฟาร์ม  
คัดสรรคุณภาพที่ดีที่สุดเพื่อคุณ

ผลิตภัณฑ์มีให้เลือก 3 แบบ

1. เนื้อไก่บ้านแล่ครึ่งตัว (แล้วรวมกระดูกและหนัง)
2. ไก่บ้านสับ (ติดกระดูก)
3. คับไก่บ้าน รสชาติอร่อย ไม่ขมเพราะไก่  
ไม่เคยรับสารเคมี





# ยำเห็ดหูหนูอินทรีย์



สุขภาพ(ดี) Vegetarian

## คุณประโยชน์

- เป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงเลือด บำรุงร่างกาย
- คีตอปลอด กระทบอาหาร และลำไส้ใหญ่
- ฤทธิ์เย็นของเห็ด ช่วยให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า

หากคุณค่าของเห็ดหูหนูดำอินทรีย์



พลังงาน

102

kcal

ขนาด 150 กรัม



## กรอบอร่อย ฟันไม่โผล่ไฮโซรโหมและปุงเค็ม

พิถีพิถันและประณีต ตั้งแต่กระบวนการปลูกเห็ดหูหนูอินทรีย์ของพี่ไฉ่ เกษตรกรอินทรีย์ เลมอนฟาร์มฟิจิโอส จ.น่าน ไม่ใช่ปุ๋ย สารเคมี หรือฮอร์โมนใดๆ เมื่อเห็ดเริ่มออกดอก จะคัดดอกที่สมบูรณ์ แข็งแรง และนำมาล้างทำความสะอาด ไล่ละออง ตากแดดจนแห้ง แล้วเก็บไว้ในอุณหภูมิห้อง

นำมาทำเป็นเมนูยำ ที่ให้สัมผัสความกรอบกรอบของเห็ด และผักอินทรีย์อย่างกะหล่ำปลี แครอทและมะเขือเทศ ผสานรสชาติของน้ำยำที่กลมกล่อม คือสุขภาพในช่วงเทศกาลเจ อิ่มท้องพร้อมอิ่มบุญและเป็นเมนูที่ให้แคลอรีต่ำ

เติมเต็มสุขภาพที่ร้านเลมอนฟาร์มทุกสาขา



# LEMON FARM ORGANIC

## MEMBERSHIP Card

[ goOrganic ]



ORGANIC



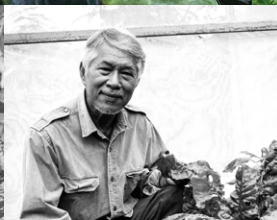
HEALTH



SUPPORT FARMER



SUSTAINABLE



### สมัครวันนี้ รับสิทธิประโยชน์สมาชิก LEMON FARM ORGANIC Member Benefits

#### สะสมคะแนน Point\*

$$25 \text{ Baht} = 1 \text{ Point}$$

#### การแลกคะแนน Redeem

$$100 \text{ Points} = 25 \text{ Baht}$$

\* คะแนนสะสม มีอายุการใช้งาน 1 ปี  
โดยนับจากวันที่สมัคร  
และจะถูกลบเป็นศูนย์ ปีต่อไป



5 - 10 %

ส่วนลดผักผลไม้ชิ้นหรือถักตุกกา



Double Point x 2

รับคะแนนคูณสอง  
เมื่อซื้อสินค้าในกลุ่มพิเศษ

Special Promotion

โปรโมชั่นพิเศษ รายเดือน



Event Exclusive

กิจกรรมพิเศษ

สมัครได้ทีเลมอนฟาร์ม..ทุกสาขา

### พิเศษเฉพาะสมาชิก LEMON FARM ORGANIC

ก.ย.  
63

Promotion

ข้าวกล้องดอ  
Organic

พิเศษ 100.-

ปกติ 125.- (1-30 ก.ย. 63)



1 kg

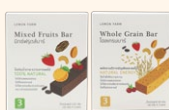
ต.ค.  
63

Promotion

มิชฟรุตส์บาร์  
โธลกรนบาร์

พิเศษ 100.-

ปกติ 125.- (1-31 ต.ค. 63)



(1กล่องx3 ซอง)

# Organic Tea Remedies

ชาอินทรีย์คุณภาพสูง พิถีพิถันทุกกระบวนการผลิต

ลดพิเศษ  
15-20%

1 - 30 ก.ย. 63

ชาดอกไม้อินทรีย์ ช่วยผ่อนคลาย

ไม่มีคาเฟอีน



ลดพิเศษ  
20%

**ชากุหลาบอินทรีย์**

บำรุงหัวใจ ช่วยระบาย  
กลิ่นหอมพิเศษจาก  
ดอกกุหลาบอินทรีย์สายพันธุ์  
ฝรั่งเศสและกุหลาบมอญ  
ของไทย



**ชาคาโมไมล์อินทรีย์**

ช่วยหลับสบาย ผ่อนคลาย  
จากดอกคาโมไมล์อินทรีย์  
สายพันธุ์เยอรมัน



**ชาดอกเก๊กฮวยอินทรีย์**

ช่วยลดความดันโลหิต  
แก้ร้อนใน



**พิเศษ 150.-**

ปกติ 190.-  
(1 กระป๋อง x 10 ซอง)  
1 - 30 ก.ย. 63

ชาสมุนไพร ปรับสมดุล

ไม่มีคาเฟอีน

**ชาสมุนไพรขิงอินทรีย์**

ทำจากขิงผ่านอินทรีย์อบแห้ง  
สามารถนำไปทำเครื่องดื่ม  
อาหารหรือขนมต่างๆ ได้



**พิเศษ 93.-**

ปกติ 110.- (50g)  
1 - 30 ก.ย. 63

**ชาสมุนไพร  
ตะไคร้ผสมขิง**

ชุ่มคอ เพิ่มความอบอุ่น



**พิเศษ 110.-**

ปกติ 130.-  
(1 กระป๋อง x 15 ซอง)  
1 - 30 ก.ย. 63

**ชาเจียวกุหลาบอินทรีย์**

(ชาปัญญาจันทร์/โสม 5 ใบ)  
มีสารต้านอนุมูลอิสระ  
ลดคอเลสเตอรอล ไม่มีพิษต่อตับไต



**พิเศษ 160.-**

ปกติ 190.- (50g)  
1 - 30 ก.ย. 63



## คาเฟอีนต่ำ

## ชาชง เพื่อสุขภาพ

## ชาขาวอินทรีย์

เก็บเกี่ยวเพียงปีละครั้ง คัดเฉพาะใบชาอัสสัมเพียงยอดเดียว มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง ให้รสชาตินุ่มนวล หอม สดชื่น

**พิเศษ 500.-**

ปกติ 650.- (40g)  
1 - 30 ก.ย. 63

## ชาข้าวคั่วอินทรีย์

ผสมคุณค่าจากชา 3 ชนิด คือ ชาเขียวมัจฉะ ชาบันฉะ และชาข้าวหอมมะลิคั่ว

**พิเศษ 100.-**

ปกติ 120.-  
(1 กระป๋อง x 6 ซอง)  
1 - 30 ก.ย. 63

น้ำผึ้งบริสุทธิ์  
เกสรดอกลำไย

NATURAL  
LONGAN HONEY

จากชุมชนผู้เลี้ยงผึ้งกลางสวนลำไย จ.ลำพูน ไม่ใช้น้ำตาลในการเลี้ยง มีสารบรรเทาอาการภูมิแพ้ ช่วยยับยั้งเชื้อโรคตามธรรมชาติ ให้ความหวาน หอม ได้พลังงานและความสดชื่น

**พิเศษ 150.-**

ปกติ 180.- (500ml)  
1 - 30 ก.ย. 63

## มีคาเฟอีน

## ชาชั้นดี ชุ่มคอ สำหรับคอชา

## ชาหอมหมื่นลี้อินทรีย์

ชาอูหลงก้านอ่อนอินทรีย์ชั้นดี ผสมานด้วยดอกหอมหมื่นลี้ กลิ่นหอม ชุ่มคอ

**พิเศษ 185.-**

ปกติ 220.- (50g)  
1 - 30 ก.ย. 63

**พิเศษ 110.-**

ปกติ 130.-  
(1 กระป๋อง x 6 ซอง)  
1 - 30 ก.ย. 63

## ชาดำผสมขิงอินทรีย์

ชาดำผ่านการหมักบ่ม ผสมขิงพันธุ์พื้นเมือง ให้ความสดชื่น เพิ่มความอบอุ่น

**พิเศษ 100.-**

ปกติ 120.-  
(1 กระป๋อง x 6 ซอง)  
1 - 30 ก.ย. 63

ชาอูหลงผสม  
ดอกอัญชันอินทรีย์

คุณค่าจากดอกอัญชัน ผสมความหอมนุ่มละมุนของชาอูหลงพันธุ์ดี

**พิเศษ 100.-**

ปกติ 120.-  
(1 กระป๋อง x 6 ซอง)  
1 - 30 ก.ย. 63

## ชาอูหลงอินทรีย์ เบอร์ 12

สายพันธุ์จิงชว้นแท้ คัดเฉพาะชายอดอ่อน 2 ใบ มีกลิ่นหอม รสกลมกล่อม

**พิเศษ 160.-**

ปกติ 190.- (50g)  
1 - 30 ก.ย. 63

ชาอูหลงก้านอ่อนอินทรีย์  
เบอร์ 17

สายพันธุ์ Chin Shin Oolong คัดเฉพาะชายอดอ่อน 2 ใบ เป็นชาอูหลงสีทอง กลมกล่อมชุ่มคอ

**พิเศษ 185.-**

ปกติ 220.- (50g)  
1 - 30 ก.ย. 63

## ชาสี่ฤดูอินทรีย์

รสชาติเข้มข้น มีกลิ่นและรสชาติที่สม่ำเสมอตลอดทั้งปี

**พิเศษ 185.-**

ปกติ 220.- (50g)  
1 - 30 ก.ย. 63

ORGANIC  
TEA



## Plant Based สำหรับทุกคนในครอบครัว

ธัญพืช เป็นอาหารสุขภาพ อุดมเส้นใย Beta-glucan ช่วยลดคอเลสเตอรอล  
เพิ่มจุลินทรีย์ชนิดดีในลำไส้ ลดน้ำตาลในเลือดช่วยเพิ่มปริมาณไขมันดี (HDL)  
ให้ร่างกาย ลดอ้วน ลดพุงได้

For  
Organic  
Kitchen

### คีนัวสามสี Organic

Superfood แหล่งโปรตีนไฟเบอร์สูง กรดอะมิโนจำเป็นครบทุกชนิด

สีขาว : หอม รสชาติคล้ายข้าวขาวทานง่าย

สีแดง : วิตามิน E, B2, ไฟเบอร์, โฟเลตสูงช่วยบำรุงสมอง

สีดำ : สารต้านอนุมูลอิสระสูง ป้องกันโรคหัวใจ มะเร็ง เบาหวาน  
สามารถทานแทนข้าวได้ หรือนำมาปรุงอาหารได้หลายเมนู อาทิ  
ข้าวผัด, ซูชิ, ใส่ในสลัด

**พิเศษ 230.-**

ปกติ ~~268.-~~ (400g)

1 - 31 ต.ค. 63



### ถั่วชิกพี Organic

แหล่งโปรตีน ช่วยย่อย อร่อยรสมันอุดมด้วยธาตุเหล็ก โปรตีน  
เป็นแหล่งไขมันไม่อิ่มตัว ค่านอนุมูลอิสระ ใส่ในเมนูสลัด หรือ  
ซูป ก็อร่อย

**พิเศษ 88.-**

ปกติ ~~98.-~~ (300g)

1 - 31 ต.ค. 63





# เครื่องปรุงธรรมชาติ ประจำครัวสุขภาพ เติมอรรถรส ความอร่อย และดีต่อสุขภาพ

## ซีอิ๊วขาว (สูตรไม่มีน้ำตาล)

คัดหัวเหลือง ที่ชาวบ้านปลูกเองในแปลงอินทรีย์  
พื้นที่ภาคเหนือ ไม่ตัดแต่งพันธุกรรม Non GMOs  
นำมาหมักบ่มด้วยวิธีธรรมชาติ

X ไม่มีส่วนผสมของน้ำตาล No Sugar Added

X ไม่ใส่วัตถุกันเสีย No Preservative

X ไม่ใส่ผงชูรส/สารเติมแต่ง No MSG



**พิเศษ 50.-**

ปกติ 58.- (350ml)

1 - 31 ต.ค. 63

**วิธีรับประทาน**

ใช้ปรุงอาหารได้หลากหลาย เช่น ผักผัก นึ่งปลา  
หรือทำซอสจิ้มเพิ่มความอร่อย

## น้ำหวานดอกมะพร้าว Organic

จ.สมุทรสงคราม ผลิตตามภูมิปัญญา

โบราณดั้งเดิม หอม หวาน

มีเอกลักษณ์ ใช้แทนน้ำตาล

หรือนำมาผสมกาแฟและเครื่องดื่ม



**พิเศษ 120.-**

ปกติ 135.- (220g)

1 - 31 ต.ค. 63

## น้ำส้มสายชูหมัก จากมะพร้าวอินทรีย์

มะพร้าวอินทรีย์ผ่านกระบวนการหมัก

ไม่ผ่านการกลั่น ทำให้มีกลิ่นหอมไม่ฉุนรุนแรง

ช่วยเพิ่มรสชาติ รสสัมผัส ใช้ในการปรุงหรือ

หมักอาหารหรือนำมาทำเครื่องดื่มเย็น

**วิธีทำเครื่องดื่ม** ผสม 1 ถึง 2 ช้อนชา

กับเครื่องดื่มเย็นได้ตามชอบ



**พิเศษ 80.-**

ปกติ 90.- (240ml)

1 - 31 ต.ค. 63



bioagri cert



## น้ำมันมะพร้าว Cooking Oil

ผลิตจากเนื้อมะพร้าวเกษตรอินทรีย์ 100%

ไม่ผ่านกระบวนการเติมไฮโดรเจนที่ก่อให้เกิดไขมันทรานส์

ใช้สำหรับทำอาหารผ่านความร้อนได้ อาทิ ผักทอด ทำขนมต่างๆ

**\*ไม่แนะนำให้ทอดน้ำมันท่วม (deep fry) ไฟแรงสูง หรือทอดซ้ำ**

**พิเศษ 195.-**

ปกติ 215.- (750ml)

1 - 31 ต.ค. 63



bioagri cert





# สินค้าแนะนำ

RECOMMEND

ก.ย.-ต.ค. 63

## น้ำมันมนต์ อโรคาเยลส์

น้ำมันสมุนไพร สูตรเข้มข้นของแท้จากอโรคาเยลส์ วัลคัทน้อย จ.นครปฐม

- ✓ บรรเทาอาการปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก ฟกช้ำ แผลงสัตว์กัดต่อย
- ✓ บรรเทาแผลสด แผลคิเคื้อ มือเท้าเปื่อย ผื่นคัน



ส่วนประกอบสำคัญ : ขมิ้นชัน ข่า ไพล เปลือกมังคุด มะกรูด ขิง

ของแนะนำ  
ลดพิเศษ  
**10%**  
1 - 31 ต.ค. 63



ขนาด 60 มล.

## Plentybe

Vegetable Protein Smoothie เครื่องดื่มโปรตีน พืชอาหารสูง อิ่มสบายท้อง และเพิ่มพลังงาน ให้กับร่างกาย

- ✓ 100% Vegan
- ✓ High Protein
- ✓ Low-Fat
- ✓ 0% Sugar & Cholesterol
- ✓ Gluten & Dairy FREE



~~850.-~~ **750.-**

1-30 ก.ย. 63

## Avatar Meat

หมูกรอบจาก Meat Avatar ทำจากพืช 100% ไม่มีส่วนผสมของเนื้อสัตว์ แต่ให้รสชาติเนื้อสัมผัสที่ใกล้เคียงกับหมูกรอบจริงอร่อยและดีสุขภาพ 100 กรัม พลังงาน 127 Kcal และโปรตีนมากถึง 17g

- ✓ ไฟเบอร์
  - ✓ ไม่มีคอเลสเตอรอล
  - ✓ วีแกน, เจ
- สามารถทานได้



## Trust me I'm Chef

ปลาซาบะธรมชาติ ที่คัดสรรมาจากแม่น้ำมหาสมุทร ทำให้ได้เนื้อปลาที่ปลอดภัยจากการใช้สารฟอสเฟต สารฟอร์มาลีนและสารกันบูด นำมาซูวีค (Sousvide) คงคุณค่าของรสชาติของวัตถุดิบ

- ✓ ปราทจากผงซูรส สารกันบูดและสารเคมีปรุงแต่ง

- สูตรราดซอสมิโสะมิโซะที่ผ่านการหมักด้วยกรรมวิธีธรรมชาติ
- สูตรซอสเทรียกิใช้ซอสถั่วเหลืองหมักธรรมชาติผสมปลาแห้งและสาหร่ายคอมบุจากประเทศญี่ปุ่น



## แป้งมันสำปะหลังออร์แกนิก

ผลิตจากมันสำปะหลังออร์แกนิก 100% ควบคุมขั้นตอนการเพาะปลูก ตลอดจนการแปรรูป ด้วยหลักเกษตรอินทรีย์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

- ✓ Gluten Free
- ✓ Non GMOs



\* เหมาะสำหรับทำอาหารคาวหวาน



# PROMOTION

1-30 ก.ย. 63

## Ceel

- คอลลาเจนพลัส วิตามินซี

ราคา 699.-

\*ซื้อ 1 แกรม 1



## Dancing with a Baker

- นื่องานมปัง แผ่นเหลียม
- นื่องานมปัง แผ่นกลม

ราคา 149.-

\*ซื้อ 2 (กระดาษได้)

แถมนื่องเลิฟ

มูลค่า 85.-



## Moonwhisper

- น้ำมันพร้าวสกัดเย็นออร์แกนิก

ราคา 650.-

\*ซื้อ 2 แกรม 1

แถมสูตรเดียวกัน



## ฟอร์เอร์

- นมข้าวกล้องหอมมะลิ รสวานิลลา
- นมข้าวกล้องหอมมะลิไม่มีน้ำตาล
- นมข้าวกล้องหอมมะลิ รสสตรอว์เบอร์รี่

ราคา 53.-

\*ซื้อ 2 แกรม 1

(กระดาษไม่ได)

แถมรสเดียวกัน



## ภูตวัน

- Rose water hand sanitizer gel 450 ml.

ราคา 200.-

\*ซื้อ 1 แกรม 1

แถมเจลแอลกอฮอล์  
กลิ่นเลมอน 500 มล



## Drink Up

- เฉาก๊วยสูตรได้หัวนมผสมน้ำผึ้ง 200 กรัม
- เครื่องดื่มเฉาก๊วยผสมเมล็ดเจีย 270 กรัม

ราคา 35.-

\*ซื้อ 1 แกรม 1 (กระดาษได้)

แถมรสก็ได้



## Kaff & Co

- ครีมเนยผสมว่านหางจระเข้ 155 กรัม
- แชมพูน้ำมันมะกูดสกัดเย็น 150 มล.
- แชมพูน้ำมันมะกูดสกัดเย็น 300 มล.
- ทรีทเมนท์น้ำมันมะกูดสกัดเย็น 50 มล.
- แชมพูสกัดจากเหง้าขิง มะกูด 150 มล.
- แชมพูสกัดจากเหง้าขิง มะกูด 300 มล.
- ทรีทเมนท์สกัดขิงเข้มข้น น้ำมันมะกูด 50 มล.

ราคา 315.-

ราคา 215.-

ราคา 380.-

ราคา 590.-

ราคา 255.-

ราคา 480.-

ราคา 690.-



\*ซื้อครบ 1,000.- (กระดาษได้)

แถมทรีทเมนท์สกัดขิงเข้มข้น น้ำมันมะกูด  
50 มล. มูลค่า 690.-

# PROMOTION 1-30 ก.ย. 63

## ยำมะลิ

- ผีอกกรอบ

ราคา **85.-**

\*ซื้อ 1 แถม 1



## Alfa One

- น้ำมันรำข้าว 100%

~~160.-~~ **147.-**



## Minnamame

- นมถั่วเหลืองถั่วแปะญี่ปุ่น

ราคา **29.-**

\*ซื้อ 2 ราคาพิเศษ 50.- (Save 8.-)

- ถั่วแปะญี่ปุ่นแช่แข็ง

ราคา **49.-**

\*ซื้อ 2 ราคาพิเศษ 85.- (Save 13.-)



## พลาวเวอร์ฟูด

- อัลมอนคอบไม้ไผ่เกลือ 200 กรัม

~~185.-~~ **139.-**

- เมล็ดคมะม่วงหิมพานต์ อบไม้ไผ่เกลือ 180 กรัม

~~160.-~~ **120.-**



## P80

- เครื่องดื่มล่ำโยสสกัดเข้มข้น 100 มล.

~~500.-~~ **390.-**

- เครื่องดื่มล่ำโยสสกัดเข้มข้น 260 มล.

~~1,200.-~~ **990.-**



## ปลาทอง

- เห็ดหูหนูขาว

~~58.-~~ **49.-**

- เห็ดหอมคอกหนาพิเศษ

~~66.-~~ **56.-**

- เห็ดหูหนูดำไทย

~~42.-~~ **35.-**



## ปลาปลอดฟอร์มาลีน

- ปลากระพงขาวตัว ไซส์ใหญ่

~~385.-~~ **370.-/กก**



- ปลากระพงแดงตัว ไซส์ L

~~315.-~~ **295.-/กก**



# PROMOTION

ก.ย.-ต.ค. 63

## เนรยูลลา

- มะม่วงกวน

180.- **159.-**



1-30 ก.ย.63

## เซซามิลล์

- เซซามิลล์งาคำ
- เซซามิลล์งาขาว

ราคา **105.-**

\*ซื้อ 2 แกรม 1 (ลดราคาได้)



1-31 ต.ค.63

## คิมิน

- น้ำมันสกัดพร้อมดื่มไม่มีน้ำตาล
- น้ำมันสกัดพร้อมดื่มหวานน้อย
- น้ำมันสกัดพร้อมดื่มสูตรผสมชาขาว
- น้ำมันพร้อมดื่มรสน้ำผึ้งผสมมะนาว

ราคา **25.-**

\*ซื้อ 1 แกรม 1 (ลดราคาได้)



1-31 ต.ค.63

## เชิงโชหวัง

- ซีอิ๊วขาวเชิงโชหวังสูตรทอง 300 cc.

ราคา **52.-**

\*ซื้อ 1 ขวดแถม

ซีอิ๊วขาวเชิงโชหวัง

สูตรทอง 95 cc. มูลค่า 24 บาท



1-31 ต.ค.63

## โชวซิง

- ซีอิ๊วขาวตราโชวซิงสูตร Low Salt

ราคา **85.-**

\*ซื้อ 1 แกรม 1



1-31 ต.ค.63

## คาคุโด้

- หมูแท่งอบกรอบ
- ไก่แท่งอบกรอบ

ราคา **55.-**

\*ซื้อ 2 ราคาพิเศษ 100.-  
(Save 10.-)



1-31 ต.ค.63

## Agrilife

- โยเกิร์ตมะพร้าวรสคัสเคม
- โยเกิร์ตมะพร้าว No Sugar
- โยเกิร์ตมะพร้าวรสโยเกิร์ต
- โยเกิร์ตมะพร้าวรสโยเกิร์ต No Sugar
- โยเกิร์ตมะพร้าวรสสตอร์รี่เบอร์รี่
- โยเกิร์ตมะพร้าวรสบลูเบอร์รี่



ราคา **35.-** \*ซื้อ 3 แกรม 1 (ลดราคาได้)

1-30 ก.ย.63



- บริษัท สวีตคิมสุขภาพ จำกัด**  
104/34 หมู่ 1 ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210  
โทร.0-2575-2222 แฟกซ์ 0-2575-3789 [www.lemonfarm.com](http://www.lemonfarm.com) • [www.facebook.com/lemonfarmth](http://www.facebook.com/lemonfarmth)
- แจ้งวัฒนะ 0-2575-2222 • ประชานิพนธ์ 0-2952-5838 • ประดิษฐ์บุรินทร์ 0-2515-0100 • สุขุมวิท 39 0-2204-1056
  - ซิดคิม (The Portico ซ.หลังสวน) 0-2015-1159 • ทองหล่อ (SS Avenue ซ.ทองหล่อ 2) 0-2381-0195
  - ตลาดเสรีมารีร์เก็ท พระราม 9 0-2056-7891 • พาราไดซ์ พาร์ค ชั้น G 0-2780-2097 • เพชรเกษม 57 0-2455-4894
  - ซิดคิมบางแค ชั้น B 0-2458-2689 • The Walk ราชพฤกษ์ 0-2489-4539 • The Walk เกษตร-นวมินทร์ 0-2553-1539
  - ฟิวเจอร์ พาร์ค รังสิต ชั้น B (โถงลิ้นแตร) 0-2567-6065 • Megabangna (ชั้น G โถงผู้โดยสาร) 0-2105-2229
  - Index Living Mall พระราม 2 0-2024-9403 • Index Living Mall บางนา 0-2348-0661

# Lemon Farm

## Organic & Sustainable

อาหารอินทรีย์ของเรา  
เราดูแลให้คุณภาพดีที่สุด

ชำระค่าฝากส่งเป็นเงินเชื่อ  
ใบอนุญาติเลขที่พิเศษ ๑๐/๒๕๕๕  
ณ ผ.ศ.หลักสี่

|                                                       |
|-------------------------------------------------------|
| <b>เพศผู้ที่ยังทั้งนำจ่ายผู้รับไม่ได้</b>             |
| <input type="checkbox"/> 1. จันทนาไม่ชัดเจน           |
| <input type="checkbox"/> 2. ไม่มีเลขที่ร้านตามง่าหน้า |
| <input type="checkbox"/> 3. ไม่มีผู้รับตามง่าหน้า     |
| <input type="checkbox"/> 4. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่    |
| <input type="checkbox"/> 5. เลขที่ที่มีไม่ถึง         |
| <input type="checkbox"/> 6. บ้านมือถือน               |
| <input type="checkbox"/> 7. เลขขาดหายไป               |
| <input type="checkbox"/> 8. อื่นๆ                     |
| ลงชื่อ.....                                           |